

Утверждаю  
 Директор школы О.Ф. Оверченко  
 приказ №299 от 10.08.2021 г.

СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
 возрастная категория 7-11 лет

8 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	9 ДЕНЬ ВТОРНИК	10 ДЕНЬ СРЕДА	11 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ	12 ДЕНЬ ПЯТНИЦА	13 ДЕНЬ СУББОТА	14 ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ
Апельсин - 100 Каша пшеничная мол. - 200 Батон - 50 Коф. напиток с мол.-200	Салат из свежкл и моркови - 100 Омлет с сыром - 150 Хлеб ржаной - 20 Батон - 35 Чай с молоком - 200	Яблоко - 100 Пудинг из творога запечённый - 150 Батон - 50 Какао с молок. - 200	Груша - 100 Каша геркулесовая - 200 Бутерброд с маслом - 40 Коф. напиток с мол.- 200	Апельсин - 100 Запеканка творожно-яблочная - 160 Батон - 40 Молоко кипячёное - 200	Яблоко - 100 Каша рисовая мол. - 200 Батон - 60 Какао с молоком -200	Груша - 100 Сырники из творога с морковью - 165 Батон - 35 Коф. напиток с мол.-200
<b>ОБЕД</b>						
I Суп картофельный - 250 II Птица, тушённая в молочном соусе - 120 Макаронные отварные с маслом - 150 III Компот из чернослива - 200 Хлеб ржаной - 50 Батон - 20	I Щи зелёные с мясом, со сметаной - 250/10 II Запеканка картофельная с мясом-250 Горошек зелёный отварной - 100 III Кисель из фруктового сока - 200 Хлеб ржаной - 50	I Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной - 250/10 II Котлеты рубленые из бройлер цыплят - 100 Рис припущенный с маслом - 150 III Сок яблочный - 200 Хлеб ржаной - 50	Салат из моркови и яблок - 100 I Суп картофельный с бобовыми (фасоль), с грибами - 250/30 II Гуляш из говядины- 100 Каша гречневая - 160 III Компот из смеси сухофруктов - 200 Хлеб ржаной - 40	Винегрет овощной с сельдью - 60/40 I Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной - 250/10 II Тефтели из говядины в молочном соусе - 100/30 Пюре картофельное - 200 III Компот из свежих яблок - 200 Хлеб ржаной - 50	I Суп картофельный с крупой - 250 II Капуста, тушённая с мясом - 250 III Компот из изюма- 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 60	Салат из моркови и яблок - 100 I Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной - 250/10 II Печень по-строгановски - 90 Каша гречневая - 160 III Кисель из фруктового сока - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40
<b>ПОЛДНИК</b>						
Банан - 100 Пряники - 30 Сок виноградный -200	Груша - 100 Закрытый бутерброд с сыром - 60 Сок вишнёвый -200	Мандарин - 100 Булочка домашняя с изюмом - 65 Молоко кипяч.- 200	Банан - 100 Бутерброд с джемом - 50 Сок абрикосовый -200	Бутерброд горячий с сыром - 100 Чай с молоком - 200	Мандарин - 100 Бутерброд с маслом - 90 Чай с лимоном - 200	Апельсин - 100 Зефир - 30 Молоко кипячёное - 200
<b>УЖИН</b>						
Биточки по-белорус-100 Пюре картофель - 200 Огурцы консерв - 100 Хлеб ржаной - 20 Батон - 20 Чай с лимоном - 200	Рыба, тушённая в томате с овощами - 100 Каша пшеничная - 150 Хлеб ржаной - 20 Батон - 30 Компот из свежих яблок - 200	Оладьи из пшеницы - 90 Картофель тушённый - 200 Томаты консерв.-100 Хлеб ржаной - 20 Батон - 40 Чай с сахаром.-200	Шницель рыбный - 100 Ругу из овощей - 200 Хлеб ржаной - 30 Батон - 30 Чай с лимоном -200	Мясо тушёное - 100 Макаронные отварные с маслом - 150 Хлеб - 30 Батон - 20 Сок томатный -200	Салат из свежкл с зелёным горошком - 100 Рыба под омлетом - 225 Хлеб - 20 Батон - 30 Компот из свежих груш - 200	Рагу из отварной птицы с овощами тушёное - 250 Хлеб - 20 Батон - 30 Чай с лимоном - 200
<b>2 - УЖИН</b>						
Батон - 20 Кефир - 180	Йогурт - 200	Ряженка - 200	Батон - 20 Кефир - 180	Йогурт - 200	Сок яблочный -200	Сок виноградный- 200

Утверждаю  
 Директор школы О.Ф. Овертенко  
 приказ №299 от 10.08.2021 г.

2-х недельное меню

СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

возрастная категория 7-11 лет

1 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	2 ДЕНЬ ВТОРНИК	3 ДЕНЬ СРЕДА	4 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ	5 ДЕНЬ ПЯТНИЦА	6 ДЕНЬ СУББОТА	7 ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ
Каша манная мол. - 200 Яйцо варёное - 1 шт. (40г) Хлеб ржаной - 20 Батон - 40 Какао с молоком - 200	Мандарин - 100 Салат из свежлы отварной - 100 Омлет с сыром - 150 Хлеб ржаной - 20 Батон - 35 Коф. напиток с мол. - 200	Яблоко - 100 Запеканка из творога - 150 Батон - 50 Чай с молоком - 200	Груша - 100 Каша пшеничная мол. - 200 Батон - 50 Кофейный напиток с молоком - 200	Апельсин - 100 Суфле творожное - 150 Батон - 50 Кофейный напиток с молоком - 200	Яблоко - 100 Омлет натуральный - 130 Хлеб ржаной - 20 Бутерброд с сыром - 50 Чай с молоком - 200	Мандарин - 100 Макаронны отварные с сыром - 150/15 Бутерброд с маслом - 50 Какао с молоком - 200
<b>ЗАВТРАК</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Салат «Витаминный» - 100 I Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками - 250/30 II Шницель рыбный натуральный - 100 III Плов из отварной птицы - 240 III Компот из смеси с/фруктов - 200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 30	I Суп картофельный с моркови и яблок - 100 I Уха рыбацкая - 250 II Печень, тушённая в соусе - 100 Макаронны отвар - 150 III Компот из изюма - 200 Хлеб ржаной - 50 Батон - 40	Салат из моркови и яблок - 100 I Борщ с капустой и картофелем, со сметаной - 250/10 II Бефстроганов из отвар. говядины - 100 Каша гречневая - 160 III Компот из кураги - 200 Хлеб ржаной - 50 Батон - 30	Салат «Зимний» - 100 I Борщ с капустой и картофелем, со сметаной - 250/10 II Бефстроганов из отвар. говядины - 100 Каша гречневая - 160 III Компот из кураги - 200 Хлеб ржаной - 50 Батон - 30	I Суп молочный с рисовой крупой - 250 II Суфле из печени - 100 Картофельное пюре - 200 Икра кабачковая (консерв.) - 100 III Кисель из сока - 200 Хлеб ржаной - 60	Горошек зелёный отварной - 100 I Щи из свежей капусты с карт и мясом, со сметаной - 250/10 II Рыба, тушённая в томате с овощами - 100 Рис припущенный - 150 III Сок мандариновый - 200 Хлеб ржаной - 50 Батон - 70	Салат из свежлы отварной - 100 Яйцо варёное - 1 шт. I Суп крестьянский с крупой - 250 II Сердце в соусе - 90 Картофельное пюре с морковью - 200 III Компот из смеси сухофруктов - 200 Хлеб ржаной - 50 Батон - 60
<b>ПОЛДНИК</b>						
Банан - 100 Печенье - 30 Сок фруктовый (персиковый) - 200	Груша - 100 Булочка «Веснушка» - 65 Молоко кипячёное - 200	Бутерброд горячий с сыром - 100 Сок томатный - 200	Ватрушка с творогом - 100 Сок яблочный - 200	Банан - 100 Бутер. с джемом - 50 Сок фруктовый (персиковый) - 200	Груша - 100 Зефир - 30 Молоко кипячёное - 200	Бутерброд горячий с сыром - 100 Напиток лимонный - 200
<b>УЖИН</b>						
Котлета - 100 Капуста тушёная - 200 Хлеб ржаной - 20 Батон - 20 Чай с сахаром - 200	Гуляш из говядины - 100 Каша пшеничная - 150 Хлеб ржаной - 20 Батон - 30 Чай с сахаром и лимоном - 200	Голубцы ленивые со сметанным соусом - 250 Хлеб ржаной - 30 Батон - 20 Напиток апельсиновый - 200	Биточки рыбные - 100 Картофель тушёный - 200 Томаты консерв. - 100 Хлеб ржаной - 30 Батон - 20 Чай с сахаром - 200	Птица, тушённая в молочном соусе - 120 Капуста тушёная - 200 Хлеб ржаной - 20 Батон - 20 Чай с лимоном - 200	Мясо тушёное - 100 Рагу из овощей - 200 Хлеб ржаной - 20 Батон - 20 Компот из изюма - 200	Салат из белокочанной капусты - 100 Рыба, запечённая с картоф. по-русски - 250 Хлеб ржаной - 30 Батон - 20 Чай с сахаром - 200
<b>2 - УЖИН</b>						
Батон - 20 Кефир - 180	Йогурт - 200	Ряженка - 200	Батон - 20 Кефир - 180	Йогурт - 200	Батон - 20 Ряженка - 180	Сок (абрикосовый) - 200

**СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**  
**возрастная категория 12 лет и старше**

8 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	9 ДЕНЬ ВТОРНИК	10 ДЕНЬ СРЕДА	11 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ	12 ДЕНЬ ПЯТНИЦА	13 ДЕНЬ СУББОТА	14 ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ
Апельсин - 100 Каша пшеничная мол. - 200 Батон - 80 Коф. напиток с мол. - 200	Салат из свеклы и моркови - 100 Омлет с сыром - 150 Хлеб ржаной - 30 Батон - 70 Чай с молоком - 200	Яблоко - 100 Пудинг из творога запеченный - 200 Батон - 50 Какао с молоком - 200	Груша - 100 Каша геркулесовая - 200 Бутерброд с маслом - 60 Коф. напиток с мол. - 200	Апельсин - 100 Запеканка творожно-яблочная - 200 Батон - 60 Молоко кипяченое - 200	Яблоко - 100 Каша рисовая мол. - 200 Батон - 80 Какао с молоком - 200 Коф. напиток с мол. - 200	Груша - 100 Сырники из творога с морковью - 200 Батон - 50 Коф. напиток с мол. - 200
<b>ОБЕД</b>						
I Суп картофельный - 300 II Птица, тушеная в молочном соусе - 150 Макаронные отварные с маслом - 200 III Компот из чернослива - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	I Щи зеленые с мясом, со сметаной - 300/10 II Запеканка картофельная с мясом - 250 Соус молочный - 50 Горошек зеленый отварной - 100 III Кисель из фруктового сока - 200 Хлеб ржаной - 80	I Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной - 300/10 II Котлеты рубленые из бройлер шпатель - 120 Рис припущенный с маслом - 180 III Сок яблочный - 200 Хлеб ржаной - 80	Салат из моркови и яблок - 100 I Суп картофельный с бобовыми (фасоль), с гречками - 300/45 II Гуляш из говядины - 120 Каша гречневая - 180 III Компот из смеси сухофруктов - 200 Хлеб ржаной - 60	Винегрет овощной с сельдью - 80/70 I Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной - 300/10 II Тефтели из говядины в молочном соусе - 120/50 Пюре картофельное - 200 III Компот из свежих яблок - 200 Хлеб ржаной - 60	I Суп картофельный с крупой - 300 II Капуста, тушеная с мясом - 280 III Компот из изюма - 200 Хлеб ржаной - 70 Батон - 60	Салат из моркови и яблок - 100 I Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной - 300/10 II Печень по-строгановски - 115 Каша гречневая - 180 III Кисель из фруктового сока - 200 Хлеб ржаной - 70 Батон - 70
<b>ПОЛДНИК</b>						
Банан - 100 Пряники - 50 Сок виноградный - 200	Груша - 100 Закрытый бутерброд с сыром - 100 Сок вишневый - 200	Мандарин - 100 Булочка домашняя с изюмом - 90 Молоко кипяч. - 200	Банан - 100 Бутерброд с джемом - 60 Сок абрикосовый - 200	Бутерброд горячий с сыром - 150 Чай с молоком - 200	Мандарин - 100 Бутерброд с сыром - 90 Чай с лимоном - 200	Апельсин - 100 Зефир - 50 Молоко кипяченое - 200
<b>УЖИН</b>						
Биточки по-белорус - 120 Пюре картофеля - 200 Огурцы консерв - 100 Хлеб ржаной - 40 Батон - 30 Чай с лимоном - 200	Рыба, тушеная в томате с овощами - 130 Каша пшеничная - 200 Хлеб ржаной - 30 Батон - 40 Компот из свежих яблок - 200	Оладьи из печени - 120 Картофель туш. - 200 Томаты консерв. - 100 Хлеб ржаной - 30 Батон - 40 Чай с сахаром - 200	Шницель рыбный - 120 Ругу из овощей - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40 Чай с лимоном - 200	Мясо тушеное - 100 Макаронные отварные с маслом - 200 Хлеб - 60 Батон - 40 Сок томатный - 200	Салат из свеклы с зеленым горошком - 120 Рыба под омлетом - 250 Хлеб - 40 Батон - 20 Компот из свежих груш - 200	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное - 330 Хлеб - 40 Батон - 30 Чай с лимоном - 200
<b>2 - УЖИН</b>						
Батон - 20 Кефир - 200	Йогурт - 200	Ряженка - 200	Батон - 20 Кефир - 180	Йогурт - 200	Батон - 20 Кефир - 180	Батон - 20 Сок виноградный - 200

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор школы О.Ф. Оверченко  
 приказ №299 от 10.08.2021 г.





2-х недельное меню

СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

возрастная категория 12 лет и старше

1 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	2 ДЕНЬ ВТОРНИК	3 ДЕНЬ СРЕДА	4 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ	5 ДЕНЬ ПЯТНИЦА	6 ДЕНЬ СУББОТА	7 ДЕНЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ
Каша манная мол. - 200 Яйцо варёное - 1 шт. (40г) Хлеб ржаной - 40 Батон - 70 Какао с молоком - 200	Мандарин - 100 Салат из свеклы отварной - 100 Омлет с сыром - 150 Хлеб ржаной - 30 Батон - 60 Коф. напиток с мол.-200	Яблоко - 100 Запеканка из творога - 180 Батон - 70 Чай с молоком - 200	Груша - 100 Каша пшеничная мол. - 200 Батон - 80 Кофейный напиток с молоком - 200 Какао с молоком - 200	Апельсин - 100 Суфле творожное - 180 Батон - 80 Кофейный напиток с молоком - 200	Яблоко - 100 Омлет натуральный - 130 Хлеб ржаной - 40 Бутерброд с сыром - 80 Чай с молоком - 200	Мандарин - 100 Макароны отварные с сыром - 200/25 Бутерброд с маслом - 60 Какао с молоком - 200
<b>ЗАВТРАК</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Салат «Витаминный» - 100 I Суп картофельный с бобовыми, с мясом и грибами - 300/40 II Шницель рыбный натуральный - 120 II Плов из отварной птицы - 300 III Компот из смеси фруктов - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	I Суп картофельный с бобовыми, с мясом и грибами - 300/40 II Шницель рыбный натуральный - 120 II Суп картофельный с овощами - 300/10 II Бефстроганов из отвар. говядины - 120 Каша гречневая - 180 III Компот из кураги - 200 Хлеб ржаной - 80 Батон - 40	Салат из моркови и яблок - 100 I Уха рыбацкая - 300 II Печень, тушённая в соусе - 120 Макароны отвар - 200 III Компот из изюма - 200 Хлеб ржаной - 70 Батон - 40	Салат «Зимний» - 100 I Борщ с капустой и картофелем, со сметаной - 300/10 II Суп молочный с рисовой крупой - 300 II Суфле из печени - 120 Картофельное пюре - 200 Икра кабачковая (консерв.) - 100 III Кисель из сока - 200 Хлеб ржаной - 80 Батон - 60	I Суп молочный с рисовой крупой - 300 II Суфле из печени - 120 Картофельное пюре - 200 Икра кабачковая (консерв.) - 100 III Кисель из сока - 200 Хлеб ржаной - 80 Батон - 60	Горошек зелёный отварной - 100 I Щи из свежей капусты с карт и мясом, со сметаной - 300/10 II Рыба, тушённая в томате с овощами - 120 Рис припущенный - 180 III Сок мандариновый - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 60	Салат из свеклы отварной - 100 Яйцо варёное - 1 шт. I Суп крестьянский с крупой - 300 II Сердце в соусе - 120 Картофельное пюре с морковью - 200 III Компот из смеси сухофруктов - 200 Хлеб ржаной - 80 Батон - 70
<b>ПОЛДНИК</b>						
Банан - 100 Печенье - 50 Сок фруктовый (персиковый) - 200	Груша - 100 Булочка «Веснушка» - 80 Молоко кипячёное - 200	Бутерброд горячий с сыром - 120 Сок томатный - 250	Ватрушка с творогом - 100 Сок яблочный - 250	Банан - 100 Бутер. с джемом - 60 Сок фруктовый (персиковый) - 200	Груша - 100 Зефир - 50 Молоко кипячёное - 200	Бутерброд горячий с сыром - 100 Сок фруктовый (абрикосовый) - 250
<b>УЖИН</b>						
Котлета - 110 Капуста тушёная - 250 Хлеб ржаной - 30 Батон - 30 Чай с сахаром - 200	Гуляш из говядины - 120 Каша пшённая - 180 Хлеб ржаной - 40 Батон - 60 Чай с сахаром и лимоном - 200	Голубцы ленивые со сметанным соусом - 330 Хлеб ржаной - 60 Батон - 30 Напиток апельсиновый - 200	Биточки рыбные - 120 Картофель тушёный - 200 Томаты консерв. - 100 Хлеб ржаной - 40 Батон - 30 Чай с сахаром - 200	Птица, тушённая в молочном соусе - 150 Капуста тушёная - 200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 20 Чай с лимоном - 200	Мясо тушёное - 100 Рагу из овощей - 230 Хлеб ржаной - 30 Батон - 40 Компот из изюма - 200	Салат из белокочанной капусты - 100 Рыба, запечённая с картоф. по-русски - 300 Хлеб ржаной - 40 Батон - 30 Чай с сахаром - 200
<b>2 - УЖИН</b>						
Батон - 30 Кефир - 180	Йогурт - 200	Батон - 20 Ряженка - 200	Батон - 20 Кефир - 200	Батон - 20 Йогурт - 200	Батон - 20 Ряженка - 180	Ряженка - 200