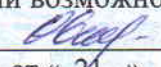


принято решением педагогического совета
протокол №2 от 20. 09.2022г.

Утверждаю
Директор СОГБОУ «Краснинская средняя
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
 О.Ф. Оверченко
Приказ № 69 от « 21 » 09 2022 г.

Положение о режиме занятий обучающихся в СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение в СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 " Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № СП 2.3/2.4.3590-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20" Санитарно -эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21), Санитарными правилами и нормами СанНиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов и среды обитания»;
- Уставом у СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья». (далее – ОУ).
- Учебного плана ОУ.
- Адаптированной основной общеобразовательной программой уставом СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.

1.5. Режим дня обучающихся проводится согласно установленного графика.

Режимные моменты	Время суток	
	I-IV классы.	V-IX классы
Подъем.	7.00 -7.05	7.00 -7.05
Зарядка.	7.05.- 7.20.	7.05.- 7.20.
Утренний туалет	7.20-7.40.	7.20-7.40.

Завтрак.	7.40-8.00	7.40-8.00
Прогулка.	8.00-8.30.	8.00-8.30.
Учебные занятия	8.30.-12.40	8.30-13.30.
Динамическая пауза	10.50.-11.10.	10.50.-11.10.
Обед	13.00-13.20	13.40-14.00
Дневной сон.	13.30-14.30	-
Коррекционная подготовка, внеурочные занятия, спортивные секции, кружки, внеурочная деятельность.	12.40-13.30;	14.00-16.05.
Прогулка, общественно полезный труд.	14.30-16.05.	14.00-16.05.
Полдник.	16.05 -16.20	16.05 -16.20
Самоподготовка	16.20- 17.20	16.20-18.20
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время.	17.20.-18.20.	18.50.-19.50.
Ужин.	18.20.-18.50.	18.20.-18.50.
Прогулка перед сном	18.50-19.50.	20.00.-21.00.
Второй ужин.	19.50.-20.00.	19.50.-20.00.
Свободное время, прогулка, вечерний туалет	20.00.-21.00	21.00.-22.00.
Сон.	21.00-7.00	22.00-7.00.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком на учебный год. Календарный учебный график учебного процесса утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Таким образом равномерно распределена учебная нагрузка в течение всего учебного года, равномерна интервальность отдыха обучающихся.

2.3. В соответствии с Уставом ОУ и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: В 1 классе — 33 учебные недели; 9, 11 классах - 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации; во 2–8 х, 10х классах — не менее 34 учебных недель.

2.4. В 9 и 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В ОУ устанавливается пятидневная рабочая неделя.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. В ОУ используется следующий календарный учебный график:

1 четверть – сентябрь, октябрь;

осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;

2 четверть – ноябрь, декабрь;

зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-11 дней;

3 четверть – январь, февраль, март;

дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;

весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;

4 четверть – апрель, май;

летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. В ОУ обучение осуществляется в первую смену.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.30.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся подготовительных- 1-х классов устанавливается:

- "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока до 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- организуется облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза.

для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

для обучающихся 5–8х классов — не более 7 уроков;

для обучающихся 9–11-х классов — не более 8 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.30	9.10
2	9.20	10.00
3	10.10.	10.50
4	11.10	11.50
5	12.00	12.40
6	12.50	13.30.
7	14.00.	14.40

Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

Прием пищи.	Время суток.	
	I-IV классы.	V-IX классы
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00
Обед.	13.00- 13.20.	13.40.- 14.00.
Полдник.	16.00-16.15.	16.00-16.15.
Ужин.	18.20-18.50.	18.20-18.50.
Второй ужин.	19.50-20.00.	19.50-20.00.

3.2. При организации продленного дня в ОУ предусмотрено бесплатное двухразовое питание обучающихся: обед — 13.00-13.20 (1-4 классы), 13.40.-14.00 (4-11 классы), полдник- 16.00-16.15.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу до начала уроков и после окончания уроков.

4.8. Режим работы каждой группы утверждается директором ОУ.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий в соответствии с требованиями.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному адаптированной основной общеобразовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 часа,

в 4–5 классах — 2 часа,

в 6–8 классах — 2,5 часа,

в 9–11 классах — до 3,5 часа

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется Положением об оценке результатов обучения, о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и переводе в следующий класс.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются в соответствии с нормативными документами Минобрнауки РФ.